

МЕНЮ  
« 07 » « Ноябрь » « 2024 » г.



Наименование блюд	Вых.	Калорийность	
Льготный комплекс №2			
Котлеты из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс №4			
Котлеты из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс № 5 ( завтрак )			
Биточек из свинины	75		210,5
Картофельное пюре	200		89,96
Компот из сухофруктов	20		48
Хлеб пшеничный			348,46
Льготный комплекс № 5 ( обед )			
Суп из овощей со сметаной	200/10		95,4
Котлета « Особая »	60		195,06
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	562,94
Комплекс 5-11 классы « Гимназист »			
Свекольник, мясо птицы, сметана	250/10/10		129,4
Котлета « Домашняя » ( говядина, свинина, филе кур )	100		247,1
Макаронны отварные	180		253,8
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный / ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	808,96
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Котлета « Домашняя » ( говядина, свинина, филе кур )	100		247,5
Макаронны отварные	180		253,8
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный / ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	679,56
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Ассорти овощное « Краски лета »	100	34,00	62,45
Салат из свежей капусты с перцем и огурцом, зелень	100/2	22,00	69,5
Сельдь слабосоленая с луком, зелень	55/2	23,00	133,05
Супы			
Свекольник, мясо птицы, сметана, зелень	250/10/10/2	34,00	130,6
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	118,00	383,7
Свинина, запечённая с помидорами	110	126,00	423,17
Котлета « Домашняя »	100	96,00	247,5
Филе куриное, запечённое с помидорами	100	139,00	351,26
Курица, запечённая с сыром	105	121,00	269,22
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	21,00	150,1
Макаронны отварные	180	27,00	253,8
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.